

Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > Les rots de bébé : Comment faire roter bébé ?

Partager Article

X



Les rots de bébé : Comment faire roter bébé ?

Après un bon repas, la seule personne autorisée à faire un rot est bébé. Plus il est bruyant, plus bébé est félicité. Mais si aucun rot ne résonne au bout de quelques minutes, les parents s'inquiètent et mettent tout en œuvre pour l'entendre.

<https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Les rots de bébé : Comment faire roter bébé ?

Après un bon repas, la seule personne autorisée à faire un rot est bébé. Plus il est bruyant, plus bébé est félicité. Mais si aucun rot ne résonne au bout de quelques minutes, les parents s'inquiètent et mettent tout en œuvre pour l'entendre.

Mardi 09 août 2016

- ^[5]
- [Imprimer](#) ^[1]
- [Partager](#)

Faire son rot à bébé : Oui ou non ?

Durant la tétée ou la prise du biberon, bébé a tendance à avaler beaucoup d'air. Celui-ci s'accumule dans son estomac et peut le faire souffrir.

Faire un rot est alors le meilleur moyen pour un nourrisson de l'évacuer et ainsi se soulager.

Il est donc conseillé aux parents de faire **faire son rot** à bébé après son repas lacté. Tous les bébés n'en ont pas forcément besoin, notamment ceux nourris au sein. Le **biberon**, par contre, augmente les risques d'avalier des bouffées d'air entre les gorgées de lait.

Dans l'idéal, pour éviter ce phénomène, les parents devraient le donner dans la position la plus verticale possible pour bébé, tout en s'assurant que la tétine est constamment remplie de lait. Si le nourrisson grimace, se tortille, pleure ou refuse soudainement le sein ou le biberon,

il a peut-être besoin d'émettre un **gaz** pour se sentir mieux.

Le rot ne finalise pas forcément le repas de bébé, il peut permettre de marquer une petite pause pour mieux se rassasier ensuite.

Attention, certains bébés détestent être interrompus durant l'**allaitement**.

Comment faire pour que bébé fasse son rot ?

La technique pour que bébé fasse son rot est simple. La plus fréquente est de tenir bien droit son nourrisson contre soi, la tête calée sur l'épaule puis de tapoter légèrement son dos, jusqu'au moment où vous l'entendrez retentir (le rot). Votre bébé régurgite régulièrement après avoir mangé ? Suivez nos conseils. [6]

Prévoyez de poser un linge sur votre épaule afin de vous protéger des éventuelles **régurgitations** qui pourraient accompagner l'expulsion de l'air. Si au bout de deux ou trois minutes rien ne vient, tentez une autre technique : mettez bébé assis sur votre jambe en maintenant sa tête. Si au bout de dix minutes, aucun gaz n'a été émis, bébé n'a peut-être pas besoin de faire son rot.

De même, s'il s'est endormi en mangeant ou juste après, laissez-le dormir tranquillement, de préférence sur un plan incliné, et il fera son **rot** au réveil. En grandissant, quand l'alimentation de bébé se diversifie et devient solide, le besoin de roter diminue puis disparaît.

"><http://www.youtube.com/watch?v=kG82ZLM3AYo::aVideoStyle>

En savoir plus [7]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/bebe-rot.jpg&description=Les rots de bébé : Comment faire roter bébé ?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/bebe-rot.jpg&description=Les%20rots%20de%20b%C3%A9b%C3%A9%20%3A%20Comment%20faire%20roter%20bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots)

[3] <https://twitter.com/share?text=Les%20rots%20de%20b%C3%A9b%C3%A9%20%3A%20Comment%20faire%20roter%20bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/bebe-et-les-rots>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/28696>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal/regurgitations-de-bebe-quand-s-inquieter>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/javascript%3A%3B>