

Partager Article

X



Voyager avec bébé

Conseils et astuces pour partir en voyage avec votre enfant, sur courte ou longue distance.

<https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-...> [1]



Voyager avec bébé

Conseils et astuces pour partir en voyage avec votre enfant, sur courte ou longue distance.

Lundi 14 nov 2016

- ^[5]
- [Imprimer](#) ^[1]
- [Partager](#)

Pour voyager avec votre bébé, que ce soit à quelques kilomètres ou à l'autre bout du pays, pour un week-end ou des vacances en famille ou à l'étranger, c'est toujours une grande

aventure ! Au moment du départ, vous espérez toujours que vous n'avez pas oublié l'essentiel ! Voici quelques conseils pour voyager zen avec votre bébé.

Bus, train, avion : quel transport choisir pour partir avec votre bébé ?

Lorsqu'il s'agit de voyager avec un bébé, chaque mode de transport a ses avantages et ses inconvénients. Afin de choisir la meilleure option, **il faut prendre en compte différents paramètres comme le nombre de kilomètres ou la météo.**

- **La voiture permet de voyager à son rythme.** Toutefois les longs trajets peuvent s'avérer fatigants. De nombreuses pauses sont à prévoir tout au long du voyage.
- **Le train s'impose de plus en plus comme un moyen de transport incontournable,** surtout depuis que vous pouvez voyager dans des wagons dédiés aux familles dans de nombreux TGV. Partir en balade avec vous à travers les wagons, à la découverte du train, occupera votre tout-petit et lui permettra de se dégourdir les jambes tout en vivant une très belle aventure.
- **Voyager avec bébé en avion fait gagner du temps,** cependant, l'attente à l'aéroport peut être longue et les conditions de voyage ne sont pas idéales, surtout avec un tout-petit puisque avant 2 ans, votre bébé devra voyager sur vos genoux pendant le vol. Pour les longs trajets, certaines compagnies aériennes proposent des petits lits de voyage pour les bébés.
- Si vous décidez de partir en **bus, sachez que ces derniers sont obligés de faire des pauses régulières** et permettent donc de voyager sans se fatiguer. Si votre bébé peut s'asseoir, pensez à vérifier que la compagnie que vous choisirez dispose bien de rehausseur de siège adapté !

Quand il faut « voyager » à seulement quelques kilomètres, **les transports en commun comme le bus, le métro et le tramway sont pratiques et facilement accessibles.**

Attention toutefois si vous partez avec une poussette, les trop grosses poussettes ne passent pas toujours les portiques du métro. Dans la mesure du possible, privilégiez donc un porte-bébé pour être plus mobile. Des places vous sont réservées où vous pourrez vous asseoir en attendant d'atteindre votre destination. Les taxis ou VTC (voiture de tourisme avec chauffeur) peuvent aussi être une option intéressante si les chauffeurs possèdent l'équipement adapté, notamment un siège pour enfant et un coffre suffisamment grand pour y ranger éventuellement valises et poussette.

Les précautions à prendre avant votre départ avec bébé

Voyager avec bébé ne s'improvise pas ! Il faut se préparer à certaines éventualités. Voici un mémo à imprimer pour ne rien oublier !

En voiture avec un nourrisson, il est préférable de :

- Partir la nuit ou juste après un repas pour que votre bébé s'endorme tout doucement, bien attaché dans son siège auto.
- Penser au pare-soleil, et éviter les heures les plus chaudes de la journée si votre voiture n'a pas la climatisation !
- Gardez à portée de main doudous,
- Prévoyez plusieurs biberons d'eau ainsi que des changes.
- Arrêtez-vous toutes les deux heures pour faire prendre l'air à votre bébé et vous dégourdir les jambes.

Pour un voyage en famille en train, il faut :

- Prévoir plusieurs jouets pour occuper bébé.
- Se préparer à arpenter les couloirs.
- Habiller l'enfant de manière à pouvoir le changer facilement. Les espaces nursery des TGV ne sont pas toujours très pratiques.
- Repérer la voiture bar s'il faut réchauffer le repas du tout-petit.
- Penser à l'hydrater régulièrement
- Privilégiez les wagons famille pour que votre petit puisse se faire des copains

Quand on part en vacances avec bébé en avion, il faut savoir que :

- Un nourrisson peut prendre l'avion à partir de 3 semaines, malgré tout, il vaut mieux en parler avec le pédiatre avant.
- Il est important de faire téter bébé (sein, tétine, etc.) au décollage et à l'atterrissage pour éviter que ses oreilles ne se bouchent. Il faut toujours le faire boire régulièrement.
- Ses vaccins doivent être à jour pour un voyage à l'étranger.

Attention, pour partir en vacances hors des frontières européennes, **votre enfant doit avoir son propre passeport ou sa propre pièce d'identité.** La demande peut être effectuée à la mairie du domicile ou à la préfecture de police.

En savoir plus ^[6]

Ce qu'il faut retenir

- **Quel est le moyen de transport le plus pratique avec bébé pour voyager loin de chez soi ?**

Quand la destination le permet, le train est parfait !

- **Pour les voyages à l'étranger, votre bébé doit aussi avoir ses papiers.**

Vérifiez bien que vous avez les papiers d'identité de votre enfant, surtout si vous partez à l'étranger.

- **Pour les petits ou longs déplacements et quel que soit le moyen de transport...**

Pensez à prendre une ou deux tenues de rechange pour votre bébé, ainsi que de l'eau et de quoi manger.

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-pour-trajets-zen>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-pour-trajets-zen>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-pour-trajets-zen&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/field/image/bebe-voiture2.jpg&description=Voyager avec bébé>

[3] <https://twitter.com/share?text=Voyager%20avec%20b%C3%A9b%C3%A9%20&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-pour-trajets-zen>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-pour-trajets-zen>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/36571>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/javascript%3A%3B>