

Partager ce thème

X



Recettes pour bébé aux poissons

Régalez bébé avec de savoureuses recettes autour du poisson, spécialement imaginées pour lui. Pavé d'aubergines courgette et thon, velouté d'artichaut au colin ou rouget aux légumes...

Recettes pour bébé aux poissons

Régalez bébé avec de savoureuses recettes autour du poisson, spécialement imaginées pour lui. Pavé d'aubergines courgette et thon, velouté d'artichaut au colin ou rouget aux légumes...

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Les poissons

Initiez-le en douceur et selon son âge à de nouvelles saveurs et de nouvelles textures.



A partir de 6 mois

Purée aubergine courgette et thon [\[6\]](#)



A partir de 8 mois

Velouté d'artichaut au colin [\[7\]](#)

Patate douce carotte cabillaud, pointe de cumin [\[8\]](#)



A partir de 12 mois

[Purée de courgettes au flétan](#) ^[9]

[Risotto saumon crème de champignon et persil](#) ^[10]

[Timbale de thon aux légumes verts](#) ^[11]

[Purée de carottes et cabillaud](#) ^[12]

[Brandade de colin et carottes](#) ^[13]



A partir de 18 mois

[Papillote de cabillaud, purée de fenouil et patate douce](#) ^[14]

[Rouget aux légumes et petites pâtes](#) ^[15]

[Soupe de poisson aux légumes](#) ^[16]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/42-65318810_0.jpg&description=Recettes pour bébé aux poissons

[3] <https://twitter.com/share?text=Recettes%20pour%20b%C3%A9b%C3%A9%20aux%20poissons&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/37486>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/duo-de-courgette-aubergine-et-thon>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/veloute-dartichaut-au-colin>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/patate-douce-carotte-et-cabillaud-pointe-de-cumin>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/puree-de-courgette-au-fletan>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/risotto-de-saumon-creme-de-champignons-et-persil>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/timbale-de-thon-aux-legumes-verts>

[12] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/duo-carotte-cabillaud>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/brandade-de-colin-et-carottes>

[14] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/papillote-de-cabillaud-puree-de-fenouil-et-patate-douce>

[15] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/rouget-aux-legumes-et-petites-pates>

[16] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/poissons/soupe-de-poisson-aux-legumes>