



Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > Alimentation bebe

Partager ce thème
X



L'alimentation de bébé

Quelle nourriture pour bébé ? Quels aliments choisir s'il a des allergies ? Quelles quantités lui proposer ? Trouvez les bonnes réponses en consultant notre carnet de recettes concoctées par nos nutritionnistes.

<https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]

L'alimentation de bébé

Quelle nourriture pour bébé ? Quels aliments choisir s'il a des allergies ? Quelles quantités lui proposer ? Trouvez les bonnes réponses en consultant notre carnet de recettes concoctées par nos nutritionnistes.

- ^[5]
- [Imprimer](#) ^[1]
- [Partager](#)

L'alimentation de bébé

Suivez nos conseils pour l'aider à bien grandir ! A vos fourneaux !



L'alimentation de bébé de 4 à 5 mois

Le 4ème mois ou le 5ème mois est souvent celui de grandes étapes. Pour certains bébés, ses habitudes alimentaires doivent évoluer pour que sa croissance soit correcte, c'est le début de la diversification alimentaire.

[Lire l'article sur l'alimentation de bébé de 4 à 5 mois](#) ^[6]



L'alimentation de bebe de 6 à 7 mois

Bébé vient d'avoir entre 6 et 7 mois et jusqu'à aujourd'hui le lait couvrait entièrement ses besoins nutritifs. Nos conseils pour réussir cette grande initiation qu'est l'alimentation de bébé à partir de 6 mois.

[Lire l'article sur l'alimentation de bébé de 6 à 7 mois](#) ^[7]



L'alimentation de bebe de 8 à 11 mois

A partir du 8ème mois de bébé, les repas commencent à être bien organisés : avec les biberons ou les tétées et les repas à la cuillère. On continue la diversification de manière progressive afin de lui faire découvrir des nouveaux goûts et toujours un nouveau goût à la fois.

[Lire l'article sur l'alimentation de bébé de 8 à 11 mois](#) ^[8]



L'alimentation de bebe de 12 à 17 mois

A partir de 12 mois, bébé devient grand et mange quasiment comme vous. Cependant le lait reste un aliment essentiel, il peut le prendre maintenant sous forme de laitage ou encore liquide. Qu'il accompagne avec des protéines trouvées dans du poisson, de la viande, des céréales ou encore des fruits et légumes.

[Lire l'article sur l'alimentation de bébé de 12 à 17 mois](#) ^[9]



L'alimentation de bebe de 18 à 24 mois

A partir de 18 mois, ce n'est plus un bébé, c'est un enfant. Un enfant qui a enrichi son répertoire alimentaire, mange tout seul avec une cuillère et presque comme toute la famille. Il est aussi assez grand pour faire des choix et indiquer ses préférences, aussi proposez-lui de choisir entre différents fruits et légumes, par exemple.

[Lire l'article sur l'alimentation de bébé de 18 à 24 mois](#) ^[10]



Repas bébé

Les repas et menus de bébé varient et se diversifient selon les âges, découvrez des repas et des menus types, spécifiques selon l'âge de bébé.

[Découvrir les repas et menus de bébé, en fonction de son âge](#) ^[11]



[12]

Les carnets de recettes de bébé [12]

Découvrez des idées de recettes pour bébé mois par mois réalisées par nos nutritionnistes pour l'aider à bien grandir ! Réalisez un menu parfait pour bébé avec entrée, plat et dessert pour qu'il puisse se régaler et apprendre le goût des bonnes choses.

[Voir le carnet de recette](#) [12]



[13]

Bébé digère mal... Je gère ! [13]

Il s'en passe des choses dans son petit ventre ! Coliques, diarrhées, constipation, reflux ... Le meilleur moyen de ne pas stresser, c'est d'être bien informé. Comment réagir ? Quand s'inquiéter ? Que faire ? Pour vous aider, nos experts ont étudié tous ces petits tracas.

Nos conseils [13]



[14]

Eveil et alimentation [14]

À mesure que bébé grandit, ses besoins évoluent, et les questions se bousculent... Quels aliments ? Quelles quantités ? Quels menus pour nourrir bébé jour après jour ? Va-t-il avoir des allergies ? Trouvez les réponses à vos questions en suivant le guide !

Découvrir les outils [14]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/42-65318810_1.jpg&description=L''alimentation de bébé

[3] <https://twitter.com/share?text=L%26%23039%3Balimentation%20de%20b%C3%A9b%C3%A9&url=https%3A//www.bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/39256>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/alimentation-bebe-4-a-5-mois>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/alimentation-bebe-6-7-mois>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/alimentation-bebe-8-11-mois>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/alimentation-bebe-12-a-17-mois>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/alimentation-bebe-18-24-mois>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe>

[12] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/bebe-digere-mal>

[14] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/eveil-et-alimentation>