



Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > Grossesse

---

Partager ce thème

X



## Être enceinte : tout savoir sur votre grossesse

Du check-up avant grossesse à la préparation à l'accouchement, en passant par les examens médicaux et les conseils pour votre alimentation, nous vous aidons à bien vivre cette merveilleuse aventure qui commence.

<https://www.bebe.nestle.fr/grossesse> [1]

[2] [3] [4]

## Être enceinte : tout savoir sur votre grossesse

Du check-up avant grossesse à la préparation à l'accouchement, en passant par les examens médicaux et les conseils pour votre alimentation, nous vous aidons à bien vivre cette merveilleuse aventure qui commence.

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

## L'évolution de la grossesse

Découvrez nos articles, nos idées et nos outils sur la grossesse pour tout savoir sur la femme enceinte.



[6]

## Le premier trimestre [6]

Le 1er trimestre de grossesse est une période excitante. Un petit être commence à grandir en vous. Votre sensibilité est à fleur de peau et les questions se bousculent déjà dans votre tête alors que vous vous apprêtez à réaliser bientôt votre échographie du 1er trimestre. Poursuivez votre lecture. Vous y trouverez, nous l'espérons, bon nombre de réponses à vos questions. Si certaines subsistent, n'hésitez pas à demander conseils à votre médecin qui pourra vous éclairer.

[Lire les article](#) [6] [6]



[7]

## **Le deuxième trimestre** [7]

Le deuxième trimestre de grossesse marque une grande étape dans la merveilleuse aventure que vous vivez actuellement. Votre grossesse est désormais visible aux yeux de votre entourage. Lors de votre échographie du deuxième trimestre, vous pourrez découvrir le sexe de votre enfant : vous êtes peut-être impatients ou alors préférez-vous garder la surprise ? De la 13e semaine de grossesse à la 26e semaine de grossesse, le fœtus continue de se développer. Et, pour vous accompagner dans le suivi de votre grossesse semaine par semaine, nous avons réuni, rien que pour vous, toutes les informations utiles pour que vous restiez zen et en bonne santé tout au long de ce deuxième trimestre de grossesse. Surtout, pensez à profiter de ces jolies semaines à venir !

[Lire les article](#) [7]S [7]



[8]

## **Le troisième trimestre** [8]

Votre 3ème et dernier trimestre de grossesse vient officiellement de commencer. Bientôt vous vous rendrez chez votre médecin pour réaliser l'échographie du 3eme trimestre. Encore 13 semaines de grossesse avant de serrer dans vos bras votre bébé ! À l'intérieur de vous, tous

les détails sont en train d'être peaufinés. Il sera vraiment magnifique, vous verrez ! Nous espérons que vous vous sentez parfaitement bien. En lisant ce qui suit, vous découvrirez tout ce qui vous attend de la 27ème à la 40ème semaine de grossesse.

[Lire les article](#) [8]S [8]



[9]

## **Ma grossesse mois par mois** [9]

Nos experts vous détaillent les étapes de cette aventure passionnante. Découvrez toutes les infos sur le développement de votre bébé et les changements de votre corps, ainsi que des conseils pour vivre, mois après mois une grossesse sereine et heureuse.

[Lire les article](#) [10]S [10]

## **Bien vivre sa grossesse**

[11]

## **Je veux un bébé** [11]

Problèmes pour tomber enceinte, check-up avant la grossesse, découvrez nos conseils pour préparer votre grossesse en toute sérénité.

Retrouvez nos conseils et nos outils pour vous aider à tomber enceinte et n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

[Lire les article](#) [11]S [12]



[13]

## **Suis-je enceinte ?** [13]

Des premiers signes physiques jusqu'au fameux test de grossesse, c'est certain, vous êtes enceinte ! Et cette annonce s'accompagne souvent d'une foule d'interrogations tout à fait normales et légitimes. Voici des réponses claires, précises et rassurantes.

[Lire les article](#) [14]S [14]

[15]

## **Bien me nourrir mois par mois** [15]

Tout savoir sur l'alimentation de la femme enceinte.

Retrouvez tous nos conseils et astuces pour adopter une alimentation saine pour vous et pour votre bébé.

Savez-vous que votre alimentation durant votre grossesse peut influencer la santé de votre bébé tout au long de sa vie ?

[Lire les articles](#) [15]



[16]

## **Mes recettes de femme enceinte** [16]

Adoptez le bon régime pendant votre grossesse : Nestlé vous propose des recettes saines et équilibrées, spécialement élaborées pour les futures mamans.

Retrouvez toutes nos recettes et pour toutes vos questions n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin !

[Lire les articles](#) [16]

## Je prépare l'arrivée de bébé [17]

Examens médicaux, démarches administratives, préparation à l'accouchement, choix de la maternité et de l'équipement de bébé, congé maternité ! Restez zen: Avec un peu d'organisation, préparer l'arrivée de bébé devient un jeu d'enfant !

Lire les articles [17]

---

**URL source:** <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse>

### Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse>

[2]

<https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse&media=https://www.bebe.nestle.fr/enceinte> : tout savoir sur votre grossesse

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C3%84tre%20enceinte%20%3A%20tout%20savoir%20sur%20votre%20grossesse>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/39271>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/premier-trimestre>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/deuxieme-trimestre>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/troisieme-trimestre>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois>

[10] <http://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe>

[12] <http://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/suis-je-enceinte>

[14] <http://www.bebe.nestle.fr/grossesse/suis-je-enceinte>

[15] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/alimentation>

[16] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/recettes-femmes-enceintes>

[17] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe>