

Partager ce thème

X



## Repas et menus de bébé

<https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]

# Repas et menus de bébé

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimer](#) <sup>[1]</sup>
- [Partager](#)

## Repas & Menu de bébé

Les repas et menus de bébé varient et se diversifient selon les âges, découvrez des repas et des menus types, spécifiques selon l'âge de bébé.



## Le repas & Menu de bébé de 4 à 5 mois

Le repas et les menus de bébé de 4 à 5 mois commencent à s'enrichir, le lait maternel constitue la grande majorité de son alimentation, bien sûr. A cet âge, les légumes, les fruits et un peu de céréales infantiles peuvent faire leur entrée. L'alimentation lactée, de préférence le lait maternel, doit être poursuivie aussi longtemps que possible

[Découvrir les repas & menu de bébé de 4 à 5 mois > \[6\]](#)



## **Le repas & menu de bébé de 6 à 7 mois**

A partir de 6 mois, le repas et les menus de bébé changent. Votre bébé commence à se nourrir d'autres aliments que son lait. Il acquiert petit à petit un rythme et mange moins fréquemment. En effet, bébé peut officiellement passer à 4 repas par jour.

[Découvrir les repas & menu de bébé de 6 à 7 mois > \[7\]](#)



## **Repas & menu de bébé de 8 à 11 mois**

A partir du 8<sup>ème</sup> mois de bébé, les repas commencent à être bien organisés : avec les tétées ou les biberons et les repas à la cuillère. On continue la diversification de manière progressive afin de lui faire découvrir des nouveaux goûts et toujours un nouveau goût à la fois.

[Découvrir les repas & menu de bébé de 8 à 11 mois > \[8\]](#)



## Repas & menu de bébé de 12 à 17 mois

A partir de 12 mois, bébé devient grand et mange quasiment comme vous. Cependant le lait maternel ou le lait infantile restent un aliment essentiel. Son alimentation se compose en plus de céréales, de fruits, de légumes et de féculents ou encore de poisson et de viande. En variant les aliments issus de ces grandes familles, on apporte à bébé les protéines, glucides, lipides, vitamines et minéraux dont il a besoin chaque jour pour bien grandir.

[Découvrir les repas & menu de bébé de 12 à 17 mois > \[9\]](#)



# Repas & menu de bébé de 18 à 24 mois

A partir de 18 mois bébé mange pratiquement comme vous ! Son alimentation s'est enrichie, il mange tout seul avec une cuillère et commence même à manier la fourchette. Il a encore besoin d'une alimentation adaptée en quantité et en qualité, même si la diversification s'intensifie.

[Découvrir les repas & menu de bébé de 18 à 24 mois >](#) <sup>[10]</sup>

---

**URL source:** <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe>

## Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/field/image/testeurs\\_generique](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/field/image/testeurs_generique)  
et menus de bébé

[3] <https://twitter.com/share?text=Repas%20et%20menus%20de%20b%C3%A9b%C3%A9&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/632476>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe/repas-menu-bebe-4-5-mois>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe/repas-menu-bebe-6-7-mois>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe/repas-menu-bebe-8-11-mois>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe/repas-menu-bebe-12-17-mois>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/repas-menu-bebe/repas-menu-bebe-18-24-mois>