

Partager Blog

X



Comment nettoyer le cordon ombilical de bébé ?

Comment bien nettoyer le cordon ombilical de bébé ? Voici quelques conseils pour prendre soin du petit nombril de votre bébé.



Comment nettoyer le cordon ombilical de bébé ?

Comment bien nettoyer le cordon ombilical de bébé ? Voici quelques conseils pour prendre soin du petit nombril de votre bébé.

Mardi 11 juin 2019

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Rejoindre le Club [6]



Vous venez de rentrer à la maison et c'est la toute première fois que vous allez nettoyer le cordon ombilical de bébé.

Lors de la naissance, le médecin place deux pinces sur le cordon ombilical pour y arrêter la circulation avant de le couper. Par la suite, il restera encore un tout petit morceau du cordon, qui va se dessécher et noircir en quelques jours, puis finira par tomber pour laisser place à un joli nombril.

Voici quelques conseils pour vous aider à avoir les bons gestes.

1 – Quels soins prodiguer pour nettoyer le cordon ombilical ?

Tant que le cordon n'est pas tombé de lui-même et que le nombril n'est pas cicatrisé, il convient de continuer à le soigner. Il s'agit d'une tâche minutieuse, qu'il faut réaliser avec du matériel bien précis :

- Des compresses stériles
- Le produit désinfectant sans alcool qui vous sera recommandé par votre médecin ou pharmacien

Parlez-en avec votre pédiatre ou la sage-femme qui vous suit, si vous avez l'impression qu'il vous manque des accessoires de soins. Par ailleurs, privilégiez les dosettes à usage unique, car certains produits perdent de leur efficacité s'ils sont ouverts depuis trop longtemps.

Voici quelques conseils, à mettre en pratique une à deux fois par jour, après le change ou la toilette de bébé.

Réalisez les soins du cordon dans une pièce bien chauffée, car la température corporelle des bébés baisse très rapidement.

- Diffusez une musique douce et parlez-lui pour le rassurer
- Lavez toujours vos mains et brossez vos ongles avant de toucher le cordon ombilical
- Prenez une compresse stérile et imprégnez-la d'une solution antiseptique
- Désinfectez la base du cordon, en tirant légèrement dessus pour le soulever (ou utilisez un coton tige)
- Séchez la zone à l'aide d'une nouvelle compresse stérile : n'oubliez pas de toujours maintenir le cordon propre et au sec pour qu'il ne s'infecte pas et qu'il cicatrise ainsi plus rapidement
- Pliez le rebord de la couche, pour qu'elle ne touche pas le cordon, ou utilisez une couche spécifique.

Ne tirez jamais sur le cordon, même s'il commence à se décoller. Il tombera tout seul.

Si vous avez un petit garçon, veillez à éviter qu'un petit pipi vienne arroser l'ombilic.

Lorsque le cordon sera tombé :

- Appliquez de l'antiseptique sans alcool à l'aide d'un coton-tige.
- Écartez les bords du nombril avec les doigts et venez avec un coton-tige de désinfectant au fond du nombril

Une fois que le nombril sera cicatrisé, durant les premiers mois une petite croûte peut s'accumuler au fond du nombril. Retirez-là de temps en temps, après le bain, avec un coton-tige et un peu d'eau tiède.

2 – Est-ce que bébé a mal quand je lui nettoie son cordon ?

Rassurez-vous, si bébé pleure c'est normal, les produits sont un peu froids et peuvent le surprendre. Les soins du cordon sont complètement indolores pour le nourrisson car il n'y a pas de terminaisons nerveuses à cet endroit.

Un gros câlin, des petits bisous et tout sera vite oublié !

3 – Combien de temps prend le cordon à tomber ?

La chute du cordon prend, en moyenne, entre 5 et 15 jours, après avoir noirci. Par la suite, il laissera une petite plaie qui prendra, elle, quelques jours à cicatriser. Il faut ensuite entre 5 et 15 jours, pour que le nombril soit parfait.

Astuce : Pour que le cordon sèche plus vite, laissez-le à l'air le plus possible et évitez de le couvrir.

Important :

- Lors des soins, si vous constatez des rougeurs, saignements ou une odeur particulière ainsi que pour tout doute **parlez-en à votre médecin ou votre pédiatre.**

En savoir plus : [Comment donner le bain à bébé ?](#) ^[7]

[En savoir plus](#) ^[8]

[Ancien article](#) ^[7] [Prochain article](#) ^[9]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/blogs/actualites-nestle-bebe/nettoyer-cordon-ombilical-bebe>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/blogs/actualites-nestle-bebe/nettoyer-cordon-ombilical-bebe>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/blogs/actualites-nestle-bebe/nettoyer-cordon-ombilical->

bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/field/blog/nestle-bebe-cordon-ombilical.jpg&description=
[3] <https://twitter.com/share?text&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/blogs/actualites-nestle-bebe/nettoyer-cordon-ombilical-bebe>
[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/blogs/actualites-nestle-bebe/nettoyer-cordon-ombilical-bebe>
[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/769766>
[6] <https://bebe.nestle.fr/user/register>
[7] <https://www.bebe.nestle.fr/blogs/actualites-nestle-bebe/comment-donner-bain-bebe>
[8] <https://www.bebe.nestle.fr/javascript%3A%3B>
[9] <https://www.bebe.nestle.fr/blogs/histoires-de-parents/marine-nora-charlize-april/soins-bebe-prematures>