

Partager ce thème

X



Les légumes

Carottes, épinards, brocolis, artichaut : faites-lui découvrir ses nouveaux amis. Donnez-lui le goût des légumes. Avec nos idées recettes, adaptées à l'âge de votre bébé, ouvrez-lui l'appétit et présentez-lui les légumes de façon originale et savoureuse.

<https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes> [1]

[2] [3] [4]

Les légumes

Carottes, épinards, brocolis, artichaut : faites-lui découvrir ses nouveaux amis. Donnez-lui le goût des légumes. Avec nos idées recettes, adaptées à l'âge de votre bébé, ouvrez-lui l'appétit et présentez-lui les légumes de façon originale et savoureuse.

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Les légumes



[6]

À partir de 4 mois [6]

[Purée de carottes](#) ^[6]

[Purée de courgettes](#) ^[7]

[Purée de fenouil](#) ^[8]

[Purée de haricots verts](#) ^[9]

[Purée de potiron](#) ^[10]



À partir de 6 mois

[Purée potiron et semoule fine](#) ^[11]

[Purée de riz et carotte](#) ^[12]

[Purée d'épinards](#) ^[13]

[Purée du sud, courgettes, tomates et pâtes](#) ^[14]

[Purée de petits pois et jeunes pousses d'épinards](#) ^[15]

[Purée de petit pois camomille](#) ^[16]



À partir de 8 mois

Purée artichaut oignon et crème de riz [\[17\]](#)

Compotée légumes façon couscous [\[18\]](#)

Purée de pomme de terre champignon et ciboulette [\[19\]](#)

Purée de chou-fleur au curry [\[20\]](#)

Purée de pomme de terre et épinard [\[21\]](#)

Purée d'asperge et pomme de terre [\[22\]](#)



À partir de 12 mois

[Purée de légumes et oeuf](#) [\[23\]](#)

[Ma petite ratatouille du soir](#) [\[24\]](#)

[Purée de champignons au chèvre](#) [\[25\]](#)

[Oeuf brouillé et purée de tomate](#) [\[26\]](#)

[Petit gratin à la tomate et olives](#) [\[27\]](#)

[Velouté de brocolis aux amandes grillées](#) [\[28\]](#)

[Velouté de chou-fleur au cumin et mimolette](#) [\[29\]](#)



À partir de 12 mois

Crème d'épinard au parmesan [\[30\]](#)

Purée de poireau brocoli semoule et ricotta [\[31\]](#)

Purée de concombre petits pois et mozzarella [\[32\]](#)



À partir de 18 mois

[Flan de légumes du soleil](#) [33]

[Soupe aux carottes et aux petits oeufs de fromage blanc](#) [34]

[Petit soufflé de carottes](#) [35]

[Purée petits pois chèvre et menthe](#) [36]

[Pâtes et ratatouille](#) [37]

[Risotto à la betterave](#) [38]

[Petite courgette farcie](#) [39]

[Boulgour aux légumes](#) [40]

[Petit riz cantonais](#) [41]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/529153289_2
légumes

[3]

<https://twitter.com/share?text=Les%20%C3%A9gumes&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/8726>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-de-carottes>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-de-courgette>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-de-fenouil>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-de-haricots-verts>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-de-potiron>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/comptee-de-potiron-et-semoule-fine>

[12] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/creme-de-riz-et-carotte>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-depinards>

[14] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-du-sud-courgette-tomate-pates>

[15] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/veloute-de-petits-pois-et-jeunes-pousses-depinards>

[16] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/petits-pois-camomille>

[17] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/comptee-dartichauts-oignon-et>

creme-de-riz

[18] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/comptee-de-legumes-facon-couscous>

[19] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/creme-de-champignons-ciboulette-et-pomme-de-terre>

[20] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/mousseline-de-chou-fleur-au-curry>

[21] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-mimosa-aux-2-legumes>

[22] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/veloute-asperges-et-pomme-de-terre>

[23] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/creme-de-legumes-et-oeuf>

[24] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/ma-petite-ratatouille-du-soir>

[25] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/moulinee-de-champignons-au-chevre>

[26] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/oeuf-brouille-et-puree-de-tomate>

[27] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/petit-gratin-a-la-tomate-et-aux-olives>

[28] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/velours-de-brocolis-aux-amandes-grillees>

[29] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/veloute-de-chou-fleur-au-cumin-et-mimolette>

[30] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/creme-depinards-au-parmesan>

[31] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/creme-de-brocoli-poireau-semoule-et-ricotta>

[32] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/creme-de-petits-pois-concombre-et-mozzarella>

[33] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/flan-de-legumes-du-soleil>

[34] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/flottante-aux-carottes-et-aux-petits-oeufs-de-fromage-blanc>

[35] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/petit-souffle-de-carottes>

[36] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/puree-de-petits-pois-chevre-et-menthe>

[37] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/ratatouille-et-pates>

[38] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/risotto-a-la-betterave>

[39] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/petite-courgette-farcie>

[40] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/boulgour-aux-legumes>

[41] <https://www.bebe.nestle.fr/alimentation-bebe/recettes/legumes/petit-riz-cantonais>