



Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > Je veux un bebe

Partager ce thème
X



Je veux un bébé !

Problèmes pour tomber enceinte ? Concevoir un bébé peut demander du temps et amène à se poser bien des questions sur son âge, les soucis de procréations, son alimentation... ?

<https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe> [1]

[2] [3] [4]

Je veux un bébé !

Problèmes pour tomber enceinte ? Concevoir un bébé peut demander du temps et amène à se poser bien des questions sur son âge, les soucis de procréations, son alimentation... ?

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Demandez conseil à votre médecin

Voici quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté et préparer votre grossesse en toute sérénité. N'hésitez pas à poser toutes vos questions à votre médecin.



[6]

Période quand tomber enceinte : conseils pour faire un bébé [6]

Même fortement désirée, une grossesse ne démarre pas forcément dès que le couple le décide. Les mois peuvent défiler sans que la femme ne tombe enceinte. Concevoir un bébé peut parfois demander du temps, mais également requérir une aide médicale. Ces soucis de procréations sont plus fréquents qu'on ne le pense. Voici quelques conseils pour mettre toutes les chances de son côté.

Comment mettre toutes les chances de son côté ? [6]

Devenir maman

Retrouvez tous nos conseils pour devenir maman.

[7]

Avant de faire un bébé, faites le plein d'acide folique et de fer [7]

Avant la grossesse, il faut faire le plein en acide folique et en fer. Découvrez les aliments riches en acide folique pour vous aider à tomber enceinte.

Pendant la grossesse, "bien" manger est la garantie d'apporter à votre bébé tout ce dont il a besoin. Cependant, certaines réserves dont le fœtus a besoin dès les premiers jours prennent du temps pour se constituer, notamment celles en acide folique et en fer. Pourquoi ces deux nutriments sont-ils essentiels ? Et dans quels aliments pouvez-vous les trouver ?

[Lire l'article](#) [7]



[8]

J'ai 40 ans et je veux un bébé ! [8]

Malgré tout ce qu'on me dit, la grossesse après 40 ans, j'en rêve.
Il est plus difficile d'avoir un bébé, me dit-on, mais ce n'est pourtant pas impossible.
J'ai 40 ans et je veux un bébé : rester confiante et attentive est la clé.
Suivez-nos conseils pour que votre grossesse se déroule au mieux.

[Lire l'article](#) [8]



[9]

Pas d'âge pour devenir maman ? [9]

Vingt ans, trente ans, quarante ans... les âges de la maternité s'échelonnent sur une longue période. Dans les pays occidentaux, on sait que les femmes ont tendance à devenir mères de plus en plus tard. Jeune ou moins jeune maman, qu'est-ce que cela change au jour le jour ?

[Lire l'article](#) [9]

Les outils Nestlé Bébé pour tomber enceinte

Grâce au calendrier d'ovulation vous saurez à quelle période vous avez le plus de chance de tomber enceinte.



[10]

Mon calendrier d'ovulation ^[10]

Vous voulez avoir un bébé ? Pour augmenter vos chances d'être enceinte, il faut connaître vos périodes d'ovulation. Parce qu'un ovule dure en moyenne 48h, grâce à cet outil simple et pratique, évaluer la bonne période pour devenir parent. ?

Découvrir vos périodes d'ovulation ^[10]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/topic-pages/header1_0.jpg&description=Je veux un bébé !](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/topic-pages/header1_0.jpg&description=Je%20veux%20un%20b%C3%A9b%C3%A9%20%21)

[3] <https://twitter.com/share?text=Je%20veux%20un%20b%C3%A9b%C3%A9%20%21&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/9516>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe/difficultes-a-tomber-enceinte-conseils-pour-faire-un-bebe>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe/lacide-folique>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe/ovulation-jai-40-ans>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe/pas-d-age-pour-devenir-maman>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/je-veux-un-bebe/calendrier-grossesse-ovulation>