



Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > Préparation arrivée bebe

Partager ce thème
X



Préparer l'arrivée de bébé !

Examens médicaux, démarches administratives, préparation à l'accouchement, choix de la maternité et de l'équipement de bébé, congé maternité ! Restez zen: Avec un peu d'organisation, préparer l'arrivée de bébé devient un jeu d'enfant !

<https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe> [1]

[2] [3] [4]

Préparer l'arrivée de bébé !

Examens médicaux, démarches administratives, préparation à l'accouchement, choix de la maternité et de l'équipement de bébé, congé maternité ! Restez zen: Avec un peu d'organisation, préparer l'arrivée de bébé devient un jeu d'enfant !

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Je prépare l'arrivée de bébé

Examens médicaux, démarches administratives, préparation à l'accouchement, choix de la maternité et de l'équipement de bébé, congé maternité ! Restez zen: Avec un peu d'organisation, préparer l'arrivée de bébé devient un jeu d'enfant !



[6]

Futurs parents : Tous les congés liés à la naissance de bébé [6]

Calculez la date de votre congé maternité, paternité ou pathologique : les droits des parents. Chaque future maman salariée ou indépendante a droit à un congé de maternité afin de se reposer avant et après la naissance de son bébé. Cependant, selon les cas, il peut être plus ou moins long. Les futurs papas peuvent également demander à prendre leur congé de paternité après l'arrivée de bébé. Voici comment calculer les dates de congé parental.

[Lire l'article](#) [6]



[7]

Quand dois-je annoncer ma grossesse à mon employeur ? [7]

Quel est le moment le plus approprié ? Est-ce que ça va changer mon statut ? Annoncer à vos proches que vous êtes enceinte est généralement une chose facile. Mais l'annoncer à votre chef, au travail, c'est une toute autre histoire ! Quel est le moment le plus approprié ? Est-ce que ça va changer votre statut ?

[Lire l'article](#) [7]



[8]

Déclaration de grossesse et employeur: Quelles sont les démarches ? [8]

Que faire quand on apprend sa grossesse ? Votre test de grossesse est positif ? Première démarche : n'attendez pas pour vous rendre chez votre médecin (gynécologue ou généraliste) ou votre sage-femme pour le premier

examen prénatal, qui doit se dérouler avant la fin du troisième mois.

[Lire l'article](#) ^[8]



^[9]

Fille ou garçon : connaître le sexe de bébé avant la naissance

^[9]

La plupart des futurs parents s'interrogent sur le sexe de l'enfant à venir. Quand savoir si c'est une fille ou un garçon ?

Le sexe du bébé est déterminé par le hasard de la génétique et lors de la fécondation !

Et si on pouvait faire pencher la balance d'un côté ? Découvrez-en plus !

[Lire l'article](#) ^[9]

[10]

Agenda personnalisé de la grossesse [10]

Cet agenda vous permettra de vivre votre grossesse le plus sereinement possible. Bien que la femme enceinte ne soit pas malade, durant 9 mois, les visites chez le médecin et les examens seront nombreux ! Ce calendrier de grossesse fort rempli a pour but de vérifier que tout se déroule bien.

[Lire l'article](#) [10]



[11]

Se préparer avant l'allaitement [11]

Préparation à l'allaitement, choisir le lait maternel comme alimentation pour bébé. Trouver du soutien quand on donne le sein - Comment préparer ses seins à l'allaitement.

Durant neuf mois, votre corps se prépare pour l'alimentation de votre bébé.

Au cours de votre grossesse, vous vous posez généralement de nombreuses questions sur l'aventure qui vous attend après votre accouchement. Voici quelques informations à voir et à savoir avant d'allaiter.

[Lire l'article](#) [11] [11]

[12]

Quelles sont les différentes étapes de l'accouchement ? [12]

Après neuf mois d'attente, l'accouchement va être un jour magique et un moment d'angoisse, surtout quand il s'agit du premier. Que faut-il savoir pour le vivre sereinement ? Quels sont les différents types d'accouchement ?

Des premières contractions à l'accouchement proprement dit, en passant par la perte des eaux ou la péridurale, découvrez, étape par étape, ce qu'il va réellement se passer le jour J !

[Lire l'article](#) [12]



[13]

Bébé est là : que se passe-t-il juste après l'accouchement de bébé ? [13]

Après l'accouchement, la première rencontre avec bébé est, pour les parents, l'un des plus beaux jours de leur vie, un moment inoubliable.

Pour bébé qui vient de naître, la découverte de ce nouveau monde va être accompagnée de ses premiers cris : un réflexe vital. Une nouvelle histoire à écrire en famille débute.

[Lire l'article](#) ^[13]



[14]

Communiquer avec bébé tout au long de la grossesse ^[14]

Les sens de bébé débutent leur développement dès la 4ème semaine de grossesse. En effet, c'est à ce stade que l'oreille interne, les yeux et la langue s'esquissent. Puis, le goût, l'odorat et le toucher vont permettre au fœtus de s'ouvrir à son environnement. A partir de la 24e semaine de grossesse, la première forme de communication de bébé fait son apparition quand il réagit en réponse à une stimulation sensorielle.

[Lire l'article](#) ^[14]

[15]

Comment préparer les habits de bébé avant sa naissance

? [15]

Bien habiller bébé c'est important, découvrez nos conseils
Bien habiller bébé c'est important, découvrez nos conseils

Vous avez rêvé d'habiller votre bébé lorsqu'il n'était pas encore né : certaines ont craqué très tôt devant les layettes, d'autres attendent presque le terme de la grossesse... Il y a de la superstition dans l'air ! Entre la liste de la maternité et les conseils des amies, tout se complique forcément.

[Lire l'article](#) [15]



[16]

Se préparer pour l'arrivée de bébé - Préparation de l'accouchement [16]

L'arrivée d'un bébé est une aventure extraordinaire. Devenir parents aussi ! Mais on ne le devient pas du jour au lendemain : le processus se fait par étapes, et les questionnements sont normaux et inévitables.

Durant neuf mois, les futurs parents vont pouvoir petit à petit se préparer à accueillir bébé et débiter une nouvelle vie.

[Lire l'article](#) ^[16]



[17]

Quel cours de préparation à l'accouchement choisir? ^[17]

L'accouchement ça peut être angoissant, l'important est d'y être préparée. Yoga, sophrologie, haptonomie, chant prénatal... il existe plein de méthodes différentes pour se préparer au jour J : l'accouchement. Comment choisir celle qui me convient le mieux ?

[Lire l'article](#) ^[17]



[18]

Au neuvième mois comment s'habiller confortablement tout en étant tendance ? [18]

Ma grossesse avance, et mon corps a bien changé et le pire... je n'ai plus rien à me mettre ! Mon maître mot désormais, c'est le confort. Mais pas question pour autant que ma garde-robe ressemble à une collection de sacs à patates ! Etre enceinte, belle et tendance, c'est possible, non ?

[Lire l'article](#) [18]



[19]

Préparer l'arrivée de bébé : construire une nouvelle vie à 3

[19]

L'arrivée de votre bébé a bouleversé votre vie. Comme on le dit souvent, on ne naît pas parents, on le devient. Depuis quelques semaines, vous avez un nouveau rôle à découvrir. Vos priorités changent, et vos envies aussi. Une nouvelle vie se construit !

[Lire l'article](#) [19]

Les outils pour préparer l'arrivée de bébé

Tous les outils pour préparer sereinement l'arrivée de bébé dans votre vie.



[20]

Le guide des prénoms [20]

Choisir le ou les prénom(s) pour votre bébé est l'une des décisions les plus belles dans votre rôle de parents. Mais aussi une des plus difficiles.

Notre guide des prénoms est là pour vous faciliter un peu la tâche : Vous avez la possibilité de chercher des noms, de connaître leurs signification et de les enregistrer dans votre liste de favoris.

Quel sera le prénom de votre bébé ?

Retrouvez notre guide des prénoms [20]

Mes listes pense-bête [21]

L'arrivée d'un bébé ne s'improvise pas. Que ce soit pour aller à la maternité, se préparer et s'approvisionner de toutes les choses nécessaires pour accueillir bébé quand il sera enfin à la maison, mieux vaut avoir tout prévu ! Nous sommes là pour vous aider !

Avec ces listes à compléter, vous serez sûre de ne rien oublier. [21]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/topic-pages/arriveedebebe1.jpg&description=Préparer l'arrivée de bébé !>

[3] <https://twitter.com/share?text=Pr%C3%A9parer%20l%26%23039%3Barriv%C3%A9e%20de%20b%C3%A9b%C3%99>
arrivee-bebe

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/9591>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/conge-maternite-les-droits-des-parents>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/annonce-a-mon-employeur>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/declaration-de-grossesse-et-employeur>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/fille-ou-garcon-connaître-le-sexe-de-bebe-avant-la-naissance>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/agenda-personnalise-de-la-grossesse>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/avant-l-allaitement-la-preparation>

[12] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/etapes-de-l'accouchement>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/premieres-heures-apres-l'accouchement>

[14] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/grossesse-communiquer-avec-bebe>

[15] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/habille-pour-la-vie>

[16] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/se-preparer-pour-larrivee-de-bebe>

[17] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/preparation-a-la-naissance>

[18] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/preparation-arrivee-bebe/grossesse-et-mode>

[19] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/arrivee-de-bebe-une-nouvelle-vie-a-3>

[20] <https://www.bebe.nestle.fr/outils/guide-des-prenoms>

[21] <https://www.bebe.nestle.fr/outils/mes-listes-pense-betes>