



Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > [Premiere fois](#)

Partager ce thème
X



Première fois de bébé

Le premier regard, les premiers sourires, les premiers pas ou les premiers mots... Chaque première fois avec bébé est une étape majeure de son évolution. En vous adaptant à son rythme et en l'encourageant, vous lui donnerez confiance en lui.

<https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois> [1]

[2] [3] [4]

Première fois de bébé

Le premier regard, les premiers sourires, les premiers pas ou les premiers mots... Chaque première fois avec bébé est une étape majeure de son évolution. En vous adaptant à son rythme et en l'encourageant, vous lui donnerez confiance en lui.

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Les premiers mois de bébé

De nouvelles aventures débutent pour vous et votre bébé, suivez nos conseils pour les vivre sereinement.



[6]

Préparer le retour à la maison avec bébé [6]

Conseils et astuces pour vivre les premiers jours de bébé avec sérénité.

Le séjour à la maternité est une petite parenthèse durant laquelle les jeunes parents sont chouchoutés par le personnel soignant. Le retour à la maison marque le début d'une grande aventure. Une fois un nouveau rythme familial trouvé, tout ira pour le mieux !

[Lire l'article](#) [6]



[7]

Baby-blues : symptômes et conseils. Que faire l'éviter ou s'en sortir ? [7]

Découvrez 5 façons de surmonter le baby blues et retrouver le sourire.

Dans les trois jours après l'accouchement, un baby blues peut survenir. Avant toute chose, c'est la chute brutale du taux d'hormones à la suite de l'accouchement qui est responsable de votre « tristesse ».

[Lire l'article](#) [7]



[8]

Les grandes étapes de l'éveil de votre bébé [8]

Comprenez et accompagnez l'éveil de votre bébé.

Dès sa naissance, votre nourrisson fait de nouveaux progrès. Chaque jour apporte à votre tout petit son lot de nouvelles découvertes. Petit à petit, votre bébé s'éveille au monde : l'ouïe, le toucher, le goût, l'odorat et la vue sont autant de moyens différents à disposition de votre enfant pour lui permettre d'appréhender ce qui l'entoure.

[Lire l'article](#) [8]



[9]

Comprendre le langage de votre bébé [9]

Avant même de savoir parler, bébé arrive à communiquer avec sa famille grâce aux regards, sourires, gazouillis, pleurs et gesticulations.

Au fil des mois, son langage va évoluer et se développer en passant par différentes étapes. Voici un petit cours d'interprétation pour comprendre son nourrisson.

[Lire l'article](#) [9]

[10]

Vos débuts de parents : un nouveau rôle à apprivoiser ! [10]

Se construire une nouvelle vie avec votre bébé.

L'arrivée de votre bébé a bouleversé votre vie. Comme on le dit souvent, on ne naît pas parents, on le devient. Depuis quelques semaines, vous avez un nouveau rôle à découvrir. Vos priorités changent, et vos envies aussi. Une nouvelle vie se construit !

[Lire l'article](#) [10]



[11]

Découvrez à quel âge bébé voit et comment il vous voit ! [11]

Découvrez à quel âge bébé voit et comment il vous voit !

On s'interroge sur la couleur définitive des yeux de bébé mais la vision de bébé est un grand mystère pour les parents, souvent incapables de savoir avec précision ce qu'il voit réellement selon son âge. Dès sa naissance, le nouveau-né découvre le monde qui l'entoure, mais avec une vision imparfaite. Au fur et à mesure, il va percevoir de plus en plus de couleurs et de détails. Cela va changer sa compréhension du monde !

[Lire l'article](#) [11]



[12]

Le développement neurologique de votre bébé de 0 à 3 ans [12]

Comprendre le développement neurologique de votre enfant

La première année, votre bébé va tripler son poids et doubler sa taille... Bel exploit physique ! Mais saviez-vous qu'une croissance encore plus fulgurante se joue en coulisse, derrière sa petite frimousse : lors de ses 24 premiers mois, son cerveau va créer 2 millions de connexions... à la seconde ! Découvrez comment se développe le cerveau de votre enfant.

[Lire l'article](#) [12]



[13]

Quand, pourquoi, et comment masser bébé ? [13]

Comment faire pour le masser ? Quel produit utiliser ? On vous dit tout !

Bébé a pris son bain. Emmitoufflé dans son peignoir tout doux, il gigote avec énergie, fait ses premiers sourires, prononce ses premiers sons. Le massage prolonge ce moment de complicité.

Les massages aident les tout-petits à se détendre, favorisent la communication et les aident à bien grandir. Masser bébé est une autre façon de communiquer avec votre enfant.

[Lire l'article](#) ^[13]

Bébé grandit

Les bébé grandissent vite et découvrent chaque jour de nouvelles expériences.



[14]

Les premières dents de votre bébé font leur apparition : que faire ? ^[14]

Quelques astuces pour soulager votre bébé qui fait ses dents.

Votre bébé a les joues rouges, bave beaucoup et est un peu grognon. Et si c'était sa première poussée dentaire ? Voici quelques conseils pour soulager sa douleur et protéger ses dents.

[Lire l'article](#) ^[14]

[15]

Ses premiers mots, c'est pour quand ? [15]

Devant les pleurs de bébé, les jeunes parents pensent fréquemment « Vivement qu'il parle pour nous dire ce qui ne va pas ! ». Dès sa naissance, bébé sait se faire entendre et même se faire comprendre grâce à ses pleurs. Les premières vocalises sont universelles à tous les bébés du monde : que des voyelles !

[Lire l'article](#) [15]



[16]

Le Monde de bébé : copains, famille et les étranges inconnus [16]

À la Crèche ou chez la nounou, votre enfant se sociabilise ! Comme de nombreux parents, le choix du mode de garde de votre bébé a été source de nombreux questionnements. Vous aviez une préférence pour un mode de garde collectif plutôt qu'individuel. Petit à petit, à la crèche, ou même chez la nourrice, votre bébé va se métamorphoser en un petit être sociable.

[Lire l'article](#) [16]

[17]

Le pouvoir de dire... "naaan" ! [17]

Que faire si bébé boude et pourquoi il dit non tout le temps ? Découvrez les coulisses du bébé ronchon.

Maintenant que bébé marche et qu'il commence à parler (certes dans un langage mystérieux pour les non-initiés, mais à peu près compréhensible par papa et maman), il veut aussi vous faire part de ses revendications et milite pour le NON !

[Lire l'article](#) [17]



[18]

Apprendre la propreté et l'hygiène à bébé [18]

L'apprentissage de la propreté est une grande étape dans l'éducation de bébé. C'en est également une pour les parents.

Presque comme un rite initiatique, réussir à apprendre à son enfant à aller sur le pot ou les toilettes permet à l'enfant de se sentir plus grand et aux parents d'être fiers d'avoir réussi ce challenge.

[Lire l'article](#) [18]

[19]

Le terrible two : bébé fait sa première crise d'adolescence

? [19]

Les parents se retrouvent souvent décontenancés face à ce changement soudain de comportement. Comment agir, réagir et surtout ne pas surréagir ?

Vers deux ans, bébé a des envies d'indépendance. Il veut tout faire « tout seul » et refuse toute aide. En pleine rébellion, il répond non à toute proposition et ses crises sont fréquentes. Il semble en pleine crise d'adolescence à seulement 24 mois.

[Lire l'article](#) [19]



[20]

Bébé a 1 an déjà : Joyeux anniversaire ! [20]

Quelle idée cadeau pour un bébé d'1 an ou quel gâteau pour ses 1 an ? Un premier anniversaire ça se fête ! Voici des idées pour fêter le 1^e anniversaire de bébé !

La première année avec bébé n'a pas toujours été de tout repos et naturellement, vous avez envie de « marquer le coup » pour l'anniversaire des 1 an de votre enfant.

[Lire l'article](#) [20]

[21]

Apprentissage du langage : comment et à quel âge bébé parle ? [21]

De 0 à 12 mois, accompagnez les débuts de l'apprentissage du langage chez votre bébé. Vous attendez certainement avec impatience que votre bébé prononce ses premiers mots. On vous dit tout !

L'apprentissage du langage est un long processus qui prend du temps. Et chaque bébé va à son rythme. Pour autant, nul besoin d'attendre que votre bébé sache parler pour communiquer avec lui !

[Lire l'article](#) [21]



[22]

A quel âge bébé marche ? [22]

Si les parents attendent avec impatience que leur bébé marche seul...
...les bébés, eux, n'en font bien sûr qu'à leur tête.

Un premier pas pour bébé, un grand pas pour ses parents

Chaque bébé marche en temps et en heure... L'étape de la marche, comme celle de la parole, survient à des âges extrêmement variés. La maturité physiologique n'est pas tout. Il y

a des enfants qui ont hâte de marcher tout seuls, d'autres qui réfléchissent longtemps avant de le faire.

[Lire l'article](#) [22]



[23]

Bébé marche, ça tangué ! [23]

Quelques astuces pour aider votre bébé à faire ses premiers pas. Pendant sa première année, votre bébé va peu à peu passer de la position allongée, presque statique, à la position debout. Son insatiable curiosité va le pousser à se déplacer, jusqu'à ce qu'il trouve son équilibre pour se lancer, sur ses deux pieds. Préparez-vous, ses premiers pas seront inoubliables pour lui comme pour vous !

[Lire l'article](#) [23]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/topic->

pages/lespremieresois2.jpg&description=Première fois de bébé

[3]

<https://twitter.com/share?text=Premi%C3%A8re%20fois%20de%20b%C3%A9b%C3%A9%20&url=https%3A//www.lde-bebe/premieres-fois>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/9596>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/retour-a-la-maison-avec-bebe-sans-stress>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/baby-blues-signes-et-conseils>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/les-grandes-etapes-de-bebe>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/le-langage-de-bebe>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/arrivee-de-bebe-une-nouvelle-vie-a-3>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/le-developpement-de-la-vue-chez-bebe>

[12] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/evolution-du-cerveau>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/les-massages>

[14] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/les-premieres-dents-de-bebe>

[15] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/ses-premiers-mots-c-est-pour-quand>

[16] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/la-socialisation-de-bebe>

[17] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/le-pouvoir-de-dire-naaan>

[18] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/apprendre-la-proprete-a-bebe>

[19] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/le-terrible-two-la-premiere-crise-d-adolescence-de-bebe>

[20] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/reussir-le-premier-anniversaire-de-bebe>

[21] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/de-la-naissance-aux-premiers-mots-exploration-du-langage-de-bebe>

[22] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/a-quel-age-seront-les-premiers-pas-de-bebe>

[23] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/premieres-fois/les-premiers-pas-ou-les-bebes-qui-tangent>