

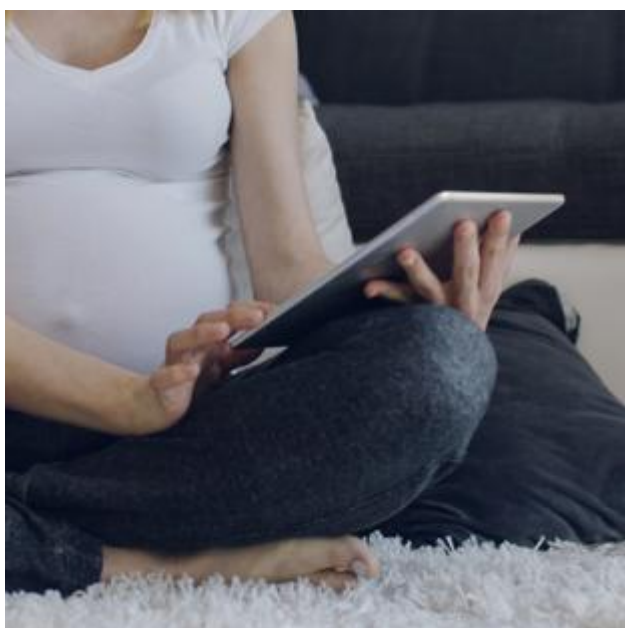


Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > Grossesse mois par mois

Partager ce thème

X



Ma grossesse mois après mois

Nos experts vous détaillent les étapes de votre grossesse mois par mois. Découvrez toutes les infos sur le développement de votre bébé et les changements de votre corps, ainsi que des conseils pour vivre, du premier au neuvième mois une grossesse sereine.

<https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois> [1]

[2] [3] [4]



- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Ma grossesse mois après mois



[6]

Grossesse semaine par semaine [6]

Suivez semaine après semaine les étapes du développement de votre bébé. Vous pouvez choisir votre semaine de grossesse et découvrir les évolutions de votre corps, de votre bébé ainsi que des conseils nutritionnels.

Inscrivez-vous ou **connectez-vous** à votre profil pour profiter de cet avantage Club exclusif.

[Je découvre](#) [6]



[7]

Le premier mois [7]

Entre 2 et 6 semaines d'aménorrhée, soit entre 0 et 4 semaines de grossesse, la future maman vit son tout premier mois de grossesse.

C'est également le mois où, généralement, les futurs parents découvrent la bonne nouvelle et les premiers signes...

[Lire l'article](#) [7]



[8]

Le deuxième mois [8]

Entre 7 et 10 semaines d'aménorrhée, soit entre 5 et 8 semaines de grossesse, la future maman vit à ce moment son 2ème mois de grossesse.

C'est aussi à cette période que l'envie de l'annoncer à la famille et aux ami(e)s grandit pour les futurs parents.

[Lire l'article](#) [8]

[9]

Le troisième mois [9]

Entre 11 et 15 semaines d'aménorrhée, soit entre 9 et 13 semaines de grossesse, la future maman est dans son 3ème mois de grossesse.

Bientôt la fin du 1er trimestre... et généralement la fin des nausées ! C'est également le mois de la 1ère échographie, la 1ère grande rencontre !

[Lire l'article](#) [9]



[10]

Le quatrième mois [10]

Entre 16 et 19 semaines d'aménorrhée, soit entre 14 et 17 semaines de grossesse, la future maman est dans son 4ème mois de grossesse.

C'est le moment des premiers petits coups ressentis et des premiers vêtements pour femmes enceintes ! Une période importante pour les futurs parents ...

[Lire l'article](#) [10]

[11]

Le cinquième mois [11]

Entre 20 et 23 semaines d'aménorrhée, soit entre 18 et 21 semaines de grossesse, la future maman est dans son cinquième mois de grossesse.

Bébé maîtrise désormais parfaitement le dos crawlé ! Durant ce mois, les futurs parents pourront savoir, s'ils le souhaitent, s'ils devront acheter du bleu ou du rose layette !

[Lire l'article](#) [11]



[12]

Le sixième mois [12]

Je suis entre 24 et 28 semaines d'aménorrhée, soit entre 22 et 26 semaines de grossesse.

J'ai une super forme. Mon bébé aussi ! Lui et moi partageons tout !

Le cerveau de votre bébé se développe de plus en plus : au fur et à mesure que le cortex s'accroît, les circuits neuronaux commencent à s'établir. En clair, bébé perçoit les signaux provenant de ses organes sensoriels (goût, odorat...) et va bientôt pouvoir les mémoriser, et même y réagir !

[Lire l'article](#) [12]

[13]

Le septième mois [13]

Entre 29 et 32 semaines d'aménorrhée, soit entre 27 et 30 semaines de grossesse, la future maman est dans son 7ème mois de grossesse.

La maman est bientôt en congé maternité et débute ses importantes séances de préparation à l'accouchement.

[Lire l'article](#) [13]



[14]

Le huitième mois [14]

Entre 33 et 36 semaines d'aménorrhée, soit entre 31 et 34 semaines de grossesse, les futures mamans et papas sont dans leur 8ème mois de grossesse.

Durant ce mois, le bébé va doucement préparer sa sortie. L'accouchement est proche ! Si ce n'est pas déjà fait, il va se positionner tête en bas.

Il se peut que les femmes enceintes ressentent leurs premières contractions durant ce 8ème mois et qu'elles agissent sur le col. Voilà des signes qui indiquent que la date de l'accouchement n'est plus très loin.

Le temps de préparer le trousseau pour bébé et de s'organiser pour le chemin vers la

maternité est arrivé.

[Lire l'article](#) [14]



[15]

Le neuvième mois [15]

Entre 37 et 41 semaines d'aménorrhée, soit entre 35 et 39 semaines de grossesse, la future maman est dans son 9ème mois de grossesse.

Même si elle n'est pas encore arrivée à son terme, bébé peut naître d'un moment à l'autre. La valise maternité attend dans le couloir, prête pour le départ, et les futurs parents guettent le moindre signe annonciateur de l'accouchement. Le compte à rebours final est lancé !

[Lire l'article](#) [15]

Conseils tout au long de la grossesse

[16]

Avion, train, voiture ... je voyage en toute sécurité ! [16]

Vous êtes enceinte ? Et vous voulez voyager ? Suivez les conseils de Nestlé bébé. Enceinte de 4 mois, je rêve de m'accorder une semaine de break sur une plage paradisiaque. Mais une question me taraude : est-ce bien raisonnable de prendre l'avion pour ma santé et celle de mon bébé ?

[Lire l'article](#) [16]



[17]

9 mois pour me chouchouter encore plus ! [17]

La grossesse est une période merveilleuse où je me sens pleinement femme. C'est aussi le moment idéal pour prendre soin de moi et d'accorder une importance particulière à mon corps, à ma peau et à mes cheveux. Y a pas de mal à se faire du bien ?

Enceinte, votre corps change et votre peau est mise à rude épreuve : étirements dus à la prise de poids, modification de sa nature sous l'action des hormones... Résultat : il lui faut des soins beauté adaptés.

[Lire l'article](#) [17]

Comment vaincre l'insomnie pendant la grossesse [18]

Sommeil agité, insomnies, les troubles du sommeil sont nombreux pendant la grossesse. Découvrez quelques méthodes et astuces pour bien dormir et être en pleine forme. Pendant la grossesse, la qualité et le rythme de sommeil se modifient. Sous l'effet des hormones, le premier trimestre est généralement marqué par une grande fatigue, qui donne l'envie à la future maman de dormir en plein milieu de la journée. Au deuxième trimestre, les choses rentrent souvent dans l'ordre. Puis, le troisième trimestre est celui des insomnies et des nuits agitées. Heureusement, il existe quelques solutions simples pour dormir à nouveau comme un bébé...

[Lire l'article](#) [18]



[19]

Des astuces simples au secours de mes petits maux ! [19]

La grossesse : une période de grand bonheur m'avait-on prôné... mais pourquoi avait-on omis de me parler de tous ces petits désagréments ? Nausées, constipation, crampes... et j'en passe ! Recherche désespérément astuces pour grossesse sereine...

[Lire l'article](#) [19]



[20]

Puis-je encore faire l'amour enceinte ? [20]

Pendant la grossesse la sexualité change ... Trouvez les réponses à vos question dans notre article.

Pendant la grossesse, le corps change... et la sexualité aussi. Il est donc naturel de se poser plein de questions. Mais, contrairement aux idées reçues, les relations sexuelles ne sont pas interdites pendant ces neuf mois. Au contraire ! Place aux câlins!

[Lire l'article](#) [20]



[21]

Enceinte et sportive : c'est possible ! [21]

Pendant votre grossesse continuez de pratiquer votre sport avec prudence. Pas question d'arrêter tout exercice physique pendant la grossesse ! Au contraire : faire du sport est recommandé. Quelles sont les activités physiques que je peux faire ? J'adopte certaines règles de prudence et hop ! Je saute dans mes baskets !

[Lire l'article](#) [21]



[22]

J'attends des jumeaux : qu'est ce que cela change ? [22]

Découvrez nos conseils pour vivre sereinement la grossesse de jumeaux. Je viens de l'apprendre : je n'attends pas un bébé... mais deux ! Cette nouvelle est extraordinaire quoiqu'un peu déstabilisante. Est-ce que ma grossesse sera différente ? Comment l'appréhender au mieux ?

[Lire l'article](#) [22]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois>

Liens

- [1] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois>
- [2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/field/image/1731-grossesse-premier-mois.jpg&description=Ma grossesse mois après mois>
- [3] <https://twitter.com/share?text=Ma%20grossesse%20mois%20apr%C3%A8s%20mois&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois>
- [4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois>
- [5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/9601>
- [6] <https://www.bebe.nestle.fr/outils/ma-grossesse-semaine-par-semaine>
- [7] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-premier-mois>
- [8] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-deuxieme-mois>
- [9] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-troisieme-mois>
- [10] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-quatrieme-mois>
- [11] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-cinquieme-mois>
- [12] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-sixieme-mois>
- [13] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-septieme-mois>
- [14] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-huitieme-mois>
- [15] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/suivi-de-grossesse-le-neuvieme-mois>
- [16] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/je-voyage-en-toute-securite>
- [17] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/je-prends-soin-de-moi>
- [18] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/bien-dormir>
- [19] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/astuces-contre-les-petits-maux>
- [20] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/enceinte-puis-je-faire-lamour>
- [21] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/faire-du-sport>
- [22] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/jattends-des-jumeaux>