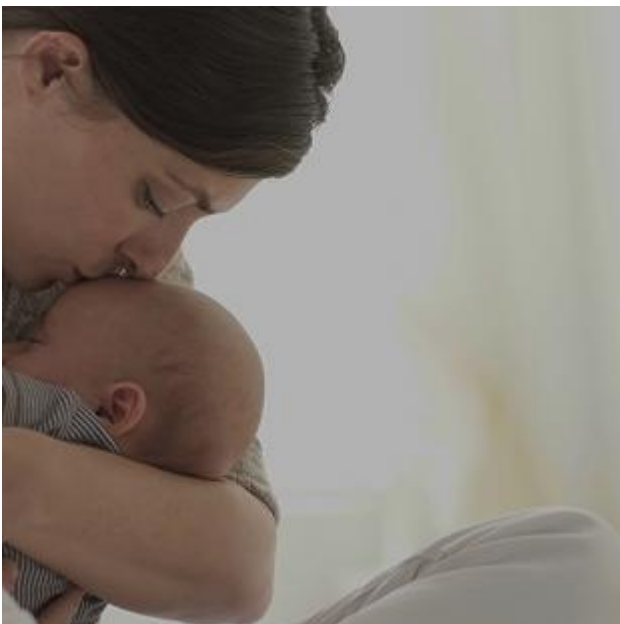




Publié sur *Le Club Nestlé Bébé* (<https://www.bebe.nestle.fr>)

[Accueil](#) > [S occuper de bebe](#)

Partager ce thème
X



Prendre soin de bébé

Rythme jour et nuit, visite chez le médecin, voyage en voiture, maux de ventre, petits bobos... Bébé a beaucoup à apprendre et vous aussi ! Comment bien s'occuper de lui ? Découvrez nos astuces, idées et outils pratiques pour bien prendre soin de bébé.

<https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/prendre-soin-de-bebe> [1]

[2] [3] [4]

Prendre soin de bébé

Rythme jour et nuit, visite chez le médecin, voyage en voiture, maux de ventre, petits bobos... Bébé a beaucoup à apprendre et vous aussi ! Comment bien s'occuper de lui ? Découvrez nos astuces, idées et outils pratiques pour bien prendre soin de bébé.

- [5]
- [Imprimer](#) [1]
- [Partager](#)

Le sommeil de bébé

Comment favoriser le sommeil de bébé et apprendre à gérer ses terreurs nocturnes.



[6]

Favoriser un sommeil sans réveil nocturne [6]

A la naissance, bébé ne connaît pas le rythme jour-nuit de ses parents. Peu à peu, il va devoir apprendre à se réguler pour parvenir à un sommeil de grand. Pour y arriver, il aura besoin que ses parents lui donnent des repères, mais aussi que son cerveau se développe pour arriver à s'organiser en cycles. Un chemin plus ou moins long.

[Lire l'article](#) [6]



[7]

Terreur nocturne de bébé : Cause des terreurs nocturnes de votre nourrisson [7]

Les nuits des enfants peuvent être agitées, les causes des réveils nocturnes de bébé varient. Le sommeil des parents peut être brutalement interrompu par les pleurs ou les cris de l'enfant. C'est une période classique et transitoire que vivent la majorité des enfants entre 3 et 6 ans. N'ayez pas peur des terreurs, ces « troubles » du sommeil arrivent parfois et sont sans conséquences pour le développement de l'enfant.

[Lire l'article](#) [7]

le quotidien de bébé

Découvrez tous conseils pour vous occupez de votre bébé au quotidien.

[8]

Tout savoir sur les premiers bains de bébé [8]

Le bain de bébé c'est tout un art !

La toilette esy un moment privilégié d'échanges avec votre bébé. Mieux vaut être organisé et avoir tout le nécessaire sous la main pour en profiter ! Quand il s'agit de faire la toilette de bébé, les premiers jours, vous ne savez pas toujours très bien comment vous y prendre et quoi mettre dans la trousse de toilette de bébé. Avec ces conseils, vous aller assurer !

[Lire l'article](#) [8]



[9]

Petits bobos du quotidien : comment soigner bébé ? [9]

Les bébés sont de vrais petits aventuriers ! Dès les premières explorations, les bobos font leur apparition. Parfois, le fameux « bisou magique » ne suffit pas à faire cesser les pleurs et les parents doivent revêtir leur tenue d'infirmier. Voici quelques conseils et remèdes pour panser les plaies superficielles de votre bébé.

[Lire l'article](#) [9]



[10]

Une maison prête à accueillir bébé [10]

Les bébés sont de vrais petits aventuriers ! Dès les premières explorations, les bobos font leur apparition. Parfois, le fameux « bisou magique » ne suffit pas à faire cesser les pleurs et les parents doivent revêtir leur tenue d'infirmier. Voici quelques conseils et remèdes pour panser les plaies superficielles de votre bébé.

[Lire l'article](#) [10]



[11]

Préparer son voyage avec bébé [11]

Pour voyager avec votre bébé, que ce soit à quelques kilomètres ou à l'autre bout du pays, pour un week-end ou des vacances en famille ou à l'étranger, c'est toujours une grande aventure ! Au moment du départ, vous espérez toujours que vous n'avez pas oublié l'essentiel ! Voici quelques conseils pour voyager zen avec votre bébé.

[Lire l'article](#) [11]



[12]

Avion, train, voiture... Je voyage en toute sécurité ! [12]

Vous êtes enceinte ? Et vous voulez voyager ?
Enceinte de 4 mois, je rêve de m'accorder une semaine de break sur une plage paradisiaque.
Mais une question me taraude : est-ce bien raisonnable de prendre l'avion pour ma santé et celle de mon bébé ?

Suivez les conseils de Nestlé bébé [12]



[13]

Premier vaccin bébé : quelles obligations ? [13]

Découvrez quels sont les vaccins obligatoires et quelles astuces pour que bébé ne prenne pas la vaccination en grippe.

Pour ses 2 mois, bébé va recevoir son 1er vaccin obligatoire. Puis les mois suivants, avec un calendrier de vaccination bien chargé, d'autres piqûres suivront entre les 1ères, 2èmes ou 3èmes injections, les rappels et les vaccins seulement recommandés par le pédiatre.

[Lire l'article](#) [13]



[14]

Bébé chez le docteur [14]

Quand notre enfant est malade, nous le sommes avec lui ! Les parents sont soumis à une double épreuve. Epreuve physique, avec parfois des nuits de veille. Epreuve psychologique dans tous les cas avec l'anxiété et le stress engendrés. D'où l'importance de la relation avec le pédiatre et les soignants.

[Lire l'article](#) [14]



[15]

Les maux de ventre de bébé : comment les reconnaître ?

[15]

Des gros sanglots, des grimaces, bébé pleure, est fatigué... son petit ventre semble le gêner, mais comment faire pour le soulager ?

Le sevrage, la diversification alimentaire, la première séparation avec son lot d'essais parfois difficiles sont autant de bouleversements dans la vie de bébé que son ventre ne manque pas de lui rappeler.

[Lire l'article](#) [15]

[16]

Quel mode de garde pour mon bébé ? [16]

Le moment de réfléchir à un mode de garde pour votre bébé est arrivé. Entre le manque de places en crèches, la recherche d'une nounou de confiance et les autres possibilités, faire le bon choix peut sembler compliqué. Pour vous aider, voici les avantages et les inconvénients des différentes options possibles.

[Lire l'article](#) [16]



[17]

Ma première sortie sans bébé [17]

Après plusieurs semaines ou plusieurs mois d'une relation en parfaite symbiose avec votre bébé vous allez devoir le laisser pour quelques heures et le confier à une autre personne. Vous savez que cette étape est incontournable au développement de votre bébé mais pour vous c'est loin d'être évident ?

Comment bien préparer la séparation avec bébé ?

[Lire l'article](#) [17]

[18]

Bébé et télévision, à partir de quel âge peut-on laisser son bébé devant un écran ? [18]

Écrans et bébés : pour ou contre ?

Votre bébé adore regarder ses dessins animés, vous le savez. Et vous vous interrogez sur la bonne attitude à adopter maintenant que les écrans sont présents partout dans son quotidien. Pour vous orienter, voici quelques éléments de réponse.

[Lire l'article](#) [18]



[18]

Différentes formes d'éveil de bébé par le jeu [18]

Les enfants débordent d'énergie du matin au soir. Très vite, ils développent une passion pour le jeu et pour les nouvelles découvertes. Même si cela demande aux parents une attention de tous les instants pour limiter les bobos, jouer est le signe d'un bon développement psychomoteur du tout-petit. Durant la petite enfance, le jeu est important. Voici quelques idées pour varier les plaisirs !

[Lire l'article](#) [19]

[20]

Bébé qui pleure : pourquoi ? [20]

Quand bébé pleure le soir et qu'il reste inconsolable, naturellement, vous vous demandez ce qui peut bien lui arriver. Vers 4 – 5 mois, certains nourrissons peuvent être sujets aux angoisses du soir, celles qui surgissent à la tombée de la nuit. Voici quelques astuces pour les aider à trouver le chemin vers le pays des rêves.

[Lire l'article](#) [20]



[21]

Les berceuses et comptines : de la musique pour éveiller votre bébé [21]

Savoir chanter est superflu pour fredonner une berceuse à votre bébé car votre voix a naturellement le pouvoir de l'envoûter, comme par magie. Au quotidien, ce sont autant d'instruments qui participent à son développement. Les berceuses et les comptines pour enfants forment le premier langage poétique de l'enfance et sont indispensables dans l'acquisition du langage. Alors n'hésitez plus, berceuses, comptines, chansons pour enfant, usez et abusez de votre répertoire de musiques enfantines pour votre tout-petit !

[Lire l'article](#) [21]



[22]

L'apprentissage de la propreté : toute une histoire ! [22]

Le saviez-vous : Les bébés n'ont pas toujours porté des couches.

Selon les époques et les cultures, l'apprentissage de la propreté n'a pas la même importance aux yeux des parents et de la société. En France, nous appelons cette étape « la propreté ». Les Anglo-Saxons, plus pragmatiques, utilisent le terme de « toilet training » pour la désigner. Voici un petit tour d'horizon des différentes manières d'aborder l'apprentissage de la propreté à travers le monde et les périodes.

[Lire l'article](#) [22]



[23]

Parent solo ? Et alors ? [23]

Aujourd'hui, élever tout seul ses enfants est devenu courant. Il n'y a pas une famille type mais plein de types de familles et toutes font leur maximum pour offrir le meilleur à leur enfant. Mais quand on est papa solo ou maman solo cela demande une certaine organisation et une gymnastique particulière.

[Lire l'article](#) [23]

Votre bébé a peur ? Voici comment le rassurer [24]

Les peurs de votre bébé le préviennent du danger. Bien avant de devenir un enfant qui joue avec ses peurs et se fabrique des monstres, le petit bébé connaît tout un répertoire de peurs précoces, variées et parfois déconcertantes, qui se déplacent au fur et à mesure de son évolution. Pas de panique, vous êtes là pour le rassurer. Voici comment. Découvrez pourquoi vous ne devez pas avoir peur des peurs de bébé.

Lire l'article [24]

URL source: <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/prendre-soin-de-bebe>

Liens

[1] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/prendre-soin-de-bebe>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/prendre-soin-de-bebe&media=https://www.bebe.nestle.fr/sites/g/files/sxd671/f/styles/thumbnail/public/topic-pages/soindebebe2.jpg&description=Prendre soin de bébé>

[3] <https://twitter.com/share?text=Prendre%20soin%20de%20b%C3%A9b%C3%A9%20&url=https%3A//www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/prendre-soin-de-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/prendre-soin-de-bebe>

[5] <https://www.bebe.nestle.fr/printpdf/9611>

[6] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/favoriser-un-sommeil-sans-reveils-nocturnes>

[7] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/que-faire-en-cas-de-reveils-nocturnes>

[8] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/bebe-tout-propre>

[9] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/soigner-les-bobos-de-la-vie-quotidienne-de-bebe>

[10] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/prevention-des-accidents-domestiques-securiser-la-maison-pour-bebe>

[11] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/conseils-pour-trajets-zen>

[12] <https://www.bebe.nestle.fr/grossesse/grossesse-mois-par-mois/je-voyage-en-toute-securite>

[13] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/les-vaccins-de-bebe>

[14] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/bebe-chez-le-docteur>

[15] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/bobo-au-ventre>

[16] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/choisir-le-mode-de-garde-de-bebe>

[17] <https://www.bebe.nestle.fr/ma-premiere-sortie-sans-bebe>

[18] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/television-la-fausse-amie-des-bebes>

[19] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/les-jeux-sont-bons-pour-le-developpement-de-bebe>

[20] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/les-pleurs-de-bebe>

[21] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/Berceuse-pour-bebe-paroles>

[22] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/petite-histoire-de-la-proprete>

[23] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/j-eleve-mon-enfant-tout-seul>

[24] <https://www.bebe.nestle.fr/quotidien-de-bebe/s-occuper-de-bebe/la-vie-dangereuse-des-bebes>