

A partir de 6 mois,
bébé part à la découverte
de saveurs plus acides
ou amères.



+



=



Le calendrier du goût

Pour faire découvrir à bébé les vrais goûts de la nature au fil des saisons.



PRINTEMPS

FRUITS :

Banane, Fraise, Mangue, Myrtille,
Poire, Pomme.

LÉGUMES :

Artichaut, Chou-fleur, Courgette,
Épinard, Navet, Patate douce,
Petit pois.



ÉTÉ

FRUITS :

Abricot, Banane, Cerise, Figue,
Fraise, Framboise, Mangue, Melon,
Mûre, Myrtille, Pastèque, Pêche,
Prune.

LÉGUMES :

Artichaut, Aubergine, Brocoli,
Concombre, Courgette, Épinard,
Haricot vert, Patate douce,
Poivron, Tomato.



AUTOMNE

FRUITS :

Banane, Cassis, Coing, Framboise,
Mangue, Melon, Mirabelle, Mûre,
Poire, Pomme.

LÉGUMES :

Brocoli, Carotte, Chou-fleur,
Courge butternut, Épinard,
Haricot vert, Patate douce,
Panais, Poireau, Pomme de terre,
Potimarron, Potiron, Topinambour.



HIVER

FRUITS :

Ananas, Banane, Clémentine,
Mangue, Orange, Poire, Pomme.

LÉGUMES :

Betterave, Carotte, Chou de
Bruxelles, Chou-fleur, Courge
butternut, Épinard, Panais,
Patate douce, Poireau,
Pomme de terre, Potimarron,
Potiron, Topinambour.

