

## La fièvre, c'est quoi ?

Il s'agit d'un symptôme qui signale que le système immunitaire se défend contre une maladie, une infection, etc. Gardez un œil sur votre enfant, si son comportement est inhabituel ou si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à contacter un professionnel de santé.



### ● Inférieur à 38°C : TOUT VA BIEN !

### ● Entre 38 et 38,5° : AIDEZ VOTRE ENFANT À SE SENTIR MIEUX



**Risque de déshydratation :**  
Hydratez bébé avec de l'eau fraîche



**Habillez bébé légèrement, en body par exemple**



**Installez bébé dans une pièce fraîche et aérée**



**Ne pas donner de paracétamol si en dessous de 38,5°C**

### ● DONNEZ DU PARACÉTAMOL À VOTRE BÉBÉ ET DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PÉDIATRE SI...



**Sa température dépasse 38,5 °C**



**Bébé a moins de 3 mois**

Demandez conseil au pédiatre



**Bébé souffre d'un problème de santé particulier**

### ● CONSULTEZ DANS LA JOURNÉE SI...



**Votre enfant a une maladie chronique**

(par exemple : diabète, mucoviscidose)



**Épisodes de fièvre fréquents**



**Moins de 2 ans : la fièvre dure depuis plus de 2 jours ; plus de 2 ans : la fièvre dure plus de 3 jours**



**La fièvre réapparaît après 24 h**



**Autres symptômes inquiétants :**

irritabilité, perte d'appétit, mal de tête



**Convulsions fébriles**

### ● CONSULTEZ EN URGENCE SI...



**La température est élevée**

(40 °C et plus)



**Bébé a moins de 3 mois**



**Il ne mange plus et ne boit plus**



**Maux de tête, raideur de la nuque**



**Maux de ventre, diarrhée et vomissements**



**Déshydratation**

(muqueuses sèches et urines moins fréquentes)



**Somnolant, cris faibles et respiration difficile**



**Peau marbrée**

<sup>1</sup>. Cet article ne se substitue en aucun cas à une consultation médicale ou à l'avis d'un professionnel de santé. En cas de doute, consultez un pédiatre.

